

にっぽんの元気は健康から！

目元 和気

げんきびより

Vol.6



株式会社 S・S・I

美しい日本、
元気な日本。



あなたの健康を
喜ぶひとがいる。



愛され続けて20年

仙生露

アガリクス茸

商品に関するご質問は、
仙生露取扱店もしくは、
下記フリーダイヤルまで

☎ 0120-680-111

(平日:9:00~18:00 ※土日・祝日除く)

💻 www.s-s-i.jp

【総販売元】株式会社 S・S・I

東京都中央区日本橋大伝馬町2-5 石倉ビル3F

美しい日本、元気な日本。 富山 呉 西

日本の元気は、
毎日の健康が大切です。
元気な体から
美しい日本、元気な日本へ。



国宝・瑞龍寺は、高岡の町を開いた加賀藩二代藩主・前田利長公の菩提寺です。一直線に位置する法堂、仏殿、山門、総門を結ぶ伽藍は、荘厳にして格調高く、その典雅な美しさは見るものを圧倒します。

高岡山瑞龍寺
高岡市関本町 35
TEL.0766- 22-0179

目次

元気な日本は健康から

元気日和

Vol. 6

美しい日本を再確認

富山 呉 西

八尾市立病院 病院長

佐々木洋先生インタビュー

仙生露生活のススメ ヘルスケアひさとみ

仙生露生活のススメ コスメティック友香

発行：平成 27 年 1 月

発行人：竹口 雅之

発行所：株式会社 S・S・I

〒103-0011 東京都中央区日本橋大伝馬町 2-5 石倉ビル 3F

TEL：03-3660-1235 FAX：03-3660-1236

<http://s-s-i.jp/>

編集 東京運河株式会社

© 本誌掲載記事の無断転載を固く禁じます。



白エビを使ったサクサクのかき揚げとタルタルソースが相性抜群の白エビバーガー。富山を代表する人気のB級グルメです。

道の駅 カモンパーク新湊
射水市鏡宮 296
TEL.0766-83-0111

海王丸パークでは、「海の貴婦人」と呼ばれる海王丸の優雅な姿が見られるほか、パーク内のさまざまな施設が楽しめます。

海王丸パーク【(財)伏木富山港・海王丸財団】
射水市海王町 8
TEL.0766-82-5181



新湊漁港は、ベニズワイガニをはじめ四季折々の美味しい海の幸が水揚げされる県内でも有効の漁港です。漁場が非常に近いため、午前中に取れた魚介類は当日の午後1時にセリにかけられ、地元では「なごきのせり」と呼ばれています。

新湊漁港
射水市八幡町1丁目 1100
TEL.0766-82-7707(新湊漁業協同組合)



全長 2.5km の間に個性溢れる 15 の橋が架かる内川。遊覧船を利用すれば、水の町の風情をのんびり楽しむこともできます。また途中にある「川の駅新湊」は、地元特産品コーナーや、川に面したカフェレストランが人気です。

川の駅新湊
射水市立町 1-26
TEL.0766-30-2552



四季折々を堪能できる

豊富な海の幸と 風情漂う水辺のまち

その豊富な水の恩恵を受け、食や文化において独自の潤いを持つ富山県。なかでも「天然のいけす」と呼ばれる富山湾で獲れた魚介類は、まさしく海の宝物です。その代表格・白エビは、水晶のように透き通った姿から、「富山湾の宝石」と呼ばれています。世界中でも獲れる量は限られており、この白エビを贅沢に味わえるのは、ここ富山だけです。

また富山新港から小矢部川まで東西に流れる内川は、中世に栄えた放生津湊に繋がる舟運河として、古くから地域住民の生活に深く関わり、親しまれてきました。まるで“日本のベニス”のような港町独特の風情が川面に映り、季節毎の美しさを堪能できます。



1



2



3



4



5



6



7



8



9

1.2 南砺バットミュージアム
南砺市山斐 184-2
TEL.0763-82-5585

3 嵯峨商事
高岡市北島 258
TEL.0766-24-2022

4 高岡のシンボルといえ
日本三大仏の一つ高岡大仏
大佛寺
高岡市大手町 11-29
TEL.0766-23-9156

5 天才版画家の住居が見学できる
棟方志功記念館 愛染苑
南砺市福光 1026-4
TEL.0763-52-5815

6 高岡市と射水市を結ぶ
レトロな万葉線高岡軌道線

7 絶品! 高岡名物 10 段ソフト
ショップ まじま
高岡市中川 1-3-16
TEL.0766-23-3277

8 絢爛豪華な4基の花山車が行く
大門曳山まつり (10月第2日曜日)

9 今回取材にご協力いただいた
元気いっぱいな地元有志の皆さん
旬の味 まねき
南砺市大工町 582-5
TEL.0763-62-3434

魅力

名産から観光スポットまで

地元の人々に愛される見どころが盛り沢山！

注目の産業や見どころを写真とともにご紹介。富山を代表する名産品といえ
ば、多くのプロ野球選手にも使われている富山産のバット。その記念館・バ
ットミュージアムには、選手のバットやサインが多数展示されています。高岡市の
老舗畳屋・嵯峨商事では、加賀友禅とのコラボレーションによる新感覚
の畳を開発。富山の新たな特産として期待大です。魅力的な観光スポットや
催事も盛り沢山。地元の人々が温かい笑顔で迎えてくれます。



谷間のわずかな河岸段丘にひっそりとたたずむ
菅沼合掌造り集落。現存する合掌造り家屋は
9棟(うち居住家屋5棟)あり、五箇山民俗館
や塩硝の館などを見学できるほか、もう一つの
世界遺産・相倉合掌作り集落では、合掌造りの
民宿での宿泊も可能です。



合掌造りの食処・吾郎平では、
栃の実を使った「とちもち」(写真)
や「五箇山豆腐」など地元の素
朴な料理が味わえます。
吾郎平
南砺市菅沼 906
TEL. 0763-67-3502

日本の暮らしの原点がある
伝 五箇山合掌造り集落と
瑞泉寺前・木彫りの里

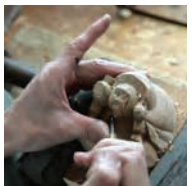
呉西地方には、歴史や伝統に彩られた魅力的な
風景が今も数多く残されています。平成 7 年に世界
文化遺産に登録された五箇山合掌造り集落(菅沼
集落・相倉集落)は、水田、畑、石垣、三角屋
根の合掌造りが美しい山村景観を作り出す、まさに日本の
暮らしの原風景。冬には集落全体をライトアップする
イベント「四季の五箇山〜雪あかり〜」も行われます。

600 有余年の歴史を誇る名利・瑞泉寺——その
寺内町として栄えてきた井波は、日本一の木彫りの里
です。石畳が敷かれた情緒溢れる古い街並みを歩け
ば、あちこちから職人たちの振るう木槌の音が聞こえて
きます。



北陸最大の木造建築物で、明徳元年(1390
年)に建立された名利・瑞泉寺。城壁のような
石垣と見事な大伽藍が往時をしのばせ、寺の随
所に井波彫刻の技が見られます。

瑞泉寺
南砺市井波 3050
TEL.0763-82-0004



江戸時代初期に瑞泉寺
の参詣宿として開業した
東山荘。池波正太郎な
ど著名な文人、芸術家ら
に愛されてきました。
東山荘
南砺市井波 3043
TEL.0763-82-1013

肝臓がんの手術後にアガリクス

肝臓がんの手術後にアガリクスは1つの選択肢。

そんな予測のもと、科学的に評価しようとしたのが、佐々木院長。

実際、どんな結果が得られたのでしょうか。佐々木先生にお聞きしました。

関西で腕の良い肝臓外科医と言えば、佐々木院長。そう言われるほど、佐々木院長の実績は豊富です。手術数はこれまで約2000例、院長になった今でも最前

線である手術室に立ち、患者の治療に力を尽くしています。

肝臓がんの治療法は進展を見せているものの、再発を起こす可能性は低いとは

言えないのが現状です。「肝臓がんの9割が肝細胞がんと言われるのですが、他のがんと違い、もともとあったがんをきれいに取り去っても、また新たに発生するという特徴があります。ですから、定期的に経過を見る必要があります」と佐々木院長。長く付き合う必要があるがんだと言います。

いまや、二人に一人はがんになる時代。

佐々木洋

八尾市立病院 病院長

大阪大学医学部卒。大阪府立成人病センターの消化器外科部長を経て、2009年、八尾市立病院の病院長に就任。大阪府病院協会副会長なども兼任する。肝臓がんの治療だけでなく、各種消化器がんの治療・研究においても国内トップクラス。2000年初頭、「肝細胞癌切除後再発予防のための術後アガリクス茸抽出液投与の有効性の検討」を学会発表。アガリクスの有効性を評価した。

を飲んでもらい、検証。その結果、がんを攻撃し、体を守ろうとする免疫細胞「NK（ナチュラルキラー）細胞」にも注目できることがわかりました。

医療にとつて「副作用がない」ことは非常に重要

佐々木院長は、アガリクスが副作用を起さないことにも着目。2年間という長期の服用にもかかわらず、すべての患者さんが安全に服用できたことを高く評価しました。

佐々木院長は、副作用がないことの重要性について、次のように語ります。

「私たち医師は、がんを治すことを目標に日々治療をしています。やはり、医療だけではがんを完全に克服することはできない。そんなとき、アガリクスのようなサプリメントが患者さんを支える力になってくれれば、こんなにいいことはないと思います」。

サプリメントに難色を示す医師も少ない中、佐々木院長は「副作用がなく、患者が納得して飲むのなら、治療と平行してサプリメントを服用してもいい」と考えています。その点、アガリクスは原料が明確なものであれば、厚生労働省が研究助成金による研究班の「がんの補完代替医療ガイドブック」にも、ヒト臨床試験の結果が報告されており、信頼性が確

認されています。

信頼できるサプリメントであれば、飲んでも問題はない。それによって気持ちが前向きになり、治療に希望の光を見いだせるなら、それに越したことはない。そんな思いを垣間見ました。

バランスのとれた生活こそがんを防ぐコツ

一日のうち、3分の一は一人の医師として現場に立ち、三分の一は院長として管理職の業務をこなし、残りの三分の一は医師会などの公的活動に携わる佐々木院長。非常に多忙にもかかわらず、健康な体を維持しています。「これといって特別な健康法は行っていないですが、しいていえば、野菜中心の生活でしょうか。食事の六割くらいを野菜が占めています」。

ただし、体に良いとされる野菜や運動であっても、偏るのはよくないとも。規則正しい生活と、バランスのとれた食事こそが、がんを遠ざける一番の特効薬だと言います。

食事が欧米化し、あふれるほど食べ物がある飽食の時代。そんな時代にありながら、バランスのとれた体を作るために、アガリクスなどのサプリメントを摂取する。それもまた、健康で元気な人生を送るために必要なことかもしれません。

三人に一人はがんで亡くなるというデータもあります。そんな中、佐々木院長は「がんでは死んでほしくない。がんとの共生ではなく、治すために最善を尽くしています」と意欲的。肝臓は「沈黙の臓器」と言われるほど自覚症状が現れにくく、発見が遅れがちです。しかし一方で、肝臓の一部が傷ついても、残った部分が機能を維持しようとする力強さもあります。佐々木院長は「私たちの役割は、残された肝機能を活かし、患者さんの生活の質を元の状態に戻すことです」と力を込めます。

ある一人の患者さんが、アガリクスを教えてくれた

そんな佐々木院長のもとに、ある日、一人の患者さんが訪れました。肝臓がんの手術をしたものの、その後再発。再手術が必要となったそうです。ところが、再手術のための検査を行った佐々木院長は、その後の経過をみて驚きました。「何か特別なことをしましたか？」そう聞くと、患者さんはこう答えました。「アガリクスを飲んでいます」。

この一件をきっかけに、佐々木院長はアガリクスに注目。研究を開始したそうです。

研究では、肝臓がんの手術をした患者さん40人に、2年間、一日3回アガリクス



八尾市立病院
1946年、日本医療団八尾病院として開院。以後60年以上に渡り、大阪府八尾市民の健康を守り続ける。2009年には、5大がん(肺がん、胃がん、肝がん、大腸がん、乳がん)の診療体制を整えた「大阪府がん診療拠点病院」に指定。大阪東南部のがん医療の中核を担っている。病診連携にも熱心。



中村友香さん（写真右）と、姉の中畑有美子さん（写真左）。仲良し美人姉妹で経営。

仙生露生活のススメ

美しさの秘訣は
毎日のコミュニケーションから

女性の美は、健康な体があつてこそ輝くもの。

素敵な化粧品店で、体の外側からも内側からも輝く方法を教えてもらいました。また、健康維持のコツも聞いてみました。

——ご姉妹で経営されているのですか

昔から手先が器用な姉にエステを担当してもらっています。私は話すのが好きなので販売専門です（笑）

——美容に関するお話が中心ですか？

おしゃべりを楽しんでいますね。でも打ち解けると、ご家族が病気になるので、なにか良いサプリメントはないかという相談をしてくださるお客様もいらつ

しゃいます。

ここは販売店ですが、普段から、商品を無理に勧めないようにしています。誰だつて、押し付けられると嫌な気持ちになりますから。あくまで選ぶのはお客様なので、お悩みに合う商品を紹介するだけです。私が実際に使つてみて、信頼できる商品を扱っていますので「私も使っています」と自信をもつて紹介しています。

——お肌が本当にキレイですね。説得力があります。

化粧品だけではなく、サプリメントも実際に試したり、成分を十分調べて納得できる商品だけをそろえています。仙生露は飲み始めて十数年経ちますが、風邪をひくことがなくなりました。それまでは毎年、恒例行事のように風邪で一週間ほど寝込んでいましたが、それが嘘のようになくなりました。こうした実体験を交えてお話すると、みなさん興味をもってくださいます。

——仙生露はどういった方にお勧めされているのですか？

普段から風邪をひきやすい方はもちろん、大病を患われて手術を受けた方にもお勧めしています。

健康維持が目的の方には、顆粒タイプをお勧めしています。手術などをされた方にはエキスをすすめています。飲みにくい場合はお味噌汁の中に入れるなどのアドバイスもしています。

——お相手に合った商品を勧めているんですね。使われた方の声を聞くこともありますか？

はい。みなさん本当に経過が良いようで、予定より早く退院できたという声をいただいたこともあります。中には「命の恩人です」とおっしゃってくださいる方もいて恐縮しまし

た（笑）

健康を望んでいても、お客様それぞれで出せる費用は違います。ですから、ご予算に応じてアドバイスをしています。例えば術後なら、回復するまで1日2回、でも回復されたあとは1日1回で良いとか。中には安価なアガリクス茸に浮気をするお客様もいらつしています。でもやっぱり、仙生露に戻つてくれますね。違いはカラダが一番わかるのだと思います。

——飲み方などがあれば教えていただけませんか。

信じて飲むことですね。自信を持つて飲んでいる方ほど満足度が高いように感じます。信じて購入してくださった方が回復されて元気になると、本当につれしいものです。元気な体があつてこそ、いつものおしゃべりも楽しめますからね（笑）



コスメティック友香
大阪府堺市西区北条町 1-15-15 プルオール寺田
電話 072-279-8438
この地にオープンして35年。化粧品や洋服、雑貨がそろうおしゃれで明るいお店です。商品に添えられた手書きのPOPがわかりやすく、あたたかみを感じます。エステも好評。

「心のケア」で健康な毎日を！



商品を売るだけでなく常日頃からの「心のケア」で、お客様と深い人間関係を築く『ヘルスケアひさとみ』の久富氏。健康の秘訣と仙生露について伺いました。

——お店の特徴を教えてください

狭山市に店を構えて26年以上になりました。当初は、薬局だったのですが、チェーン店でない薬局は経営が難しいのです。そこで試行錯誤しながら独自のスタイルを磨いていきました。私は商品を売る前に充分にお客様のお話や悩みを聞きます。特にガンを患っている方は、一人で悩んでいることが多く誰かに話を聞いて欲しいんですね。

私は、一人の人間として信頼されてからそのお客様にあつた製品をお勧めすることにしております。一流の本物の製品にこだわってきたので、自分が飲んでない製品は薦めませんよ。充分にお客様に納得いくまで説明をし販売するよう心掛けています。また、生活習慣のアドバイスもするこ

ともあります。気導術や整体も取り入れているので、お客様との信頼関係は深くなつてきて何度も足を運んでいただいています。

——仙生露はいかがですか？

仙生露は、アガリクスの中でも高品質の商品だと思っています。特に、できあがるまでの工程の技術が素晴らしいと認識しております。最近では、アガリクスの業界も淘汰されてきて本物しか残らなくなつてきました。

——仙生露をお勧めするお客様は？

私の店のお客様は主に高齢の方が多いのですが、仙生露はオールマイティだと思いますよ。一番の目的は免疫力の向上なの



ですが、だいたい具合の悪い方というのは体温が低いのです。だからまずは、その方の持っている基礎的な体温を上げていくよう心掛けております。そして少しづつNK（ナチュラル・キラー）細胞というね、兵隊を増やしていく。その兵隊がガンをやつつけてくれる。そういう意味で仙生露は、安心して続けて飲むことをお勧めできる商品です。

——病気を患っているお客様へのアドバイスはありますか？

病気を患われているお客様は、まず自分一人だけではない事を知っていただきたい。主治医も含めて病気の治療に前向きに取り組んいくことだと思います。私は、心のケアを中心に健康食品を選択しお客様に納得

——この仕事をやっている醍醐味を教えてください？

していただきながら協力していきます。ガンを根治するというよりも、眠つていてもらえば何歳でも生きていけるという考え方です。

ある患者様のご家族が相談にきました。その患者様はかなり厳しい状態だったんですね。一ヶ月後に手術をする予定だったのですが、仙生露をお勧めしました。私は、手術前に飲む方が効果が高いかと思つたので、すると効果があつたのか、そのお客様が口コミで広げていただき、今では、日本全国から相談を受けるようになりました。それが一番嬉しいことです。



ヘルスケアひさとみ
埼玉県狭山市中央 1-46-6
電話 04-2958-1647
健康食品だけでなく、日用品や雑貨などもあり、気導術や整体を施術するベッドも置いてあります。また、健康や心の病の本の貸し出しコーナーも設け、地域の相談所として活用されている。