

にっぽんの元気は健康から！



株式会社 S・S・I



美しい日本、
元気な日本。



あなたの健康を
喜ぶひとがいる。



愛され続けて20年

仙生露

アガリクス茸

商品に関するご質問は、
仙生露取扱店もしくは、
下記フリーダイヤルまで

☎ 0120-680-111

(平日:9:00~18:00 ※土日・祝日除く)

💻 www.s-s-i.jp

【総販売元】株式会社 S・S・I

東京都中央区日本橋大伝馬町2-5 石倉ビル3F

長野 上田市



美しい日本、
元気な日本。

日本の元気は、
毎日の健康が大切です。
元気な体から
美しい日本、元気な日本へ。

目次

元気な日本は健康から

元気日和

美しい日本を再確認

長野・上田

帝京大学医学部

大野智先生インタビュー

仙生露生活のススメ ファーマシーカネコ

アガリクス茸仙生露 Q&A

平成 26 年 1 月 1 日発行

発行人 竹口雅之

発行所 株式会社 S・S・I

〒103-0011 東京都中央区日本橋大伝馬町 2-5 石倉ビル 3F

TEL : 03-3660-1235 FAX : 03-3660-1236

編集 ライフエンタテインメント株式会社

クリエイティブディレクター 額賀剛治

制作進行 岡本純也 池田大作

デザイン 北川原由貴 松田遥

カメラ 花井智子 渡邊春信 (チームハブ) 伊藤大介

ライター 茂木貴生 香月よう子

印刷所 印刷の通販グラフィック

<http://s-s-i.jp>

かつて日本百景にも選ばれた奇勝・半過岩鼻(大岩壁)の山頂から上田市街を望む。上田盆地を横断するのは、日本最長を誇る雄大な千曲川。周辺には今なお多くの自然が残り、日本人の郷愁を誘う原風景が見られます。



長野県で初めて国宝に指定された、日本で唯一の木造・八角の三重塔が鎮座する安楽寺です。
安楽寺
上田市別所温泉 2361



北向観音境内のカツラの木は、高さ 22m を誇る見事な大木。北向観音の霊木とされ、近年は同じく境内にある愛染堂と結んで「愛染カツラ」として親しまれています。
愛染カツラ
上田市別所温泉 1666



名湯別所温泉で知られ、「信州の鎌倉」とも呼ばれる塩田平。この地のシンボルと言えば、厄除け観音として往時から日本全国の人々の信仰を集めてきた北向観音です。二年詣りや節分の日には多数の善男善女が訪れ、大いに賑います。
北向観音
上田市別所温泉 1666

歴史のロマンに彩られた町 薫る歴史を道連れに 真田氏の郷を巡る

信州上田は、戦国随一の武将と名高い真田氏発祥の郷。そんな英雄たちを育んだこの地には、現在も城下町の面影や江戸時代の歴史を偲ばせる遺跡・寺院・町並みなどが数多く残されています。千曲川右岸の旧市街は、戦国時代に真田氏が築いた上田城を中心とする城下町。また、市街地から北に向かうと真田郷（旧・真田町）に達し、真田氏のお屋敷や真田氏本城跡、真田氏歴史館など一族ゆかりのスポットが目白押しです。

一方、千曲川左岸の塩田平は鎌倉時代の執権北条氏の一族塩田北条氏の所領で、安楽寺、北向観音などの多くの文化遺産が残されており「信州の鎌倉」の異称で呼ばれています。



上田市の原動機付自転車のナンバープレートには真田氏の六文銭紋が記されている



天正 11 年（1583 年）真田昌幸によって築城された上田城。「真田日本一の兵」と称された真田幸村とともに、二度にわたって徳川軍の攻撃を守りぬいた戦国の名城です。城内には真田神社など真田氏にまつわる見所も多数点在。また春には約千本の桜に包まれ、「上田城千本桜まつり」は多くの市民や観光客で賑わいます。
上田城
上田市二の丸



上田城本丸に鎮座する真田神社。境内には「城外への抜け穴になっていた」という伝説が残る真田井戸（古井戸）や直径 2m の巨大兜があります。
真田神社
上田市二の丸



JR 上田駅・お城口に鎮座する真田幸村公騎馬像。昔も今もこの土地の“誇り”です。



1. 『真田太平記』の作者である池波正太郎氏の筆による「真田氏発祥の郷」の石碑と真田三代の肖像のレリーフが並ぶ真田氏記念公園
2. 上田藩主屋敷門と堀跡は現在県立上田高等学校の校門に
3. 真田幸隆を開基とする曹洞宗の長谷寺。境内には幸隆夫妻と子・昌幸の墓があります
4. 小牧城址のふもとに並ぶ真田幸村と家来の真田十勇士の石像。昨年近所で造園会社を営む渡部さんが設置し、上田市の新たな観光スポットに
5. 上田市とゆかりの深い作家、池波正太郎氏の直筆原稿や遺品等を展示している池波正太郎真田太平記館。『真田太平記』をはじめ池波文学が存分に楽しめます
6. 池波正太郎真田太平記館・館長の土屋さん

- | | | |
|--------------------------|---------------------------------|------------------------|
| 1. 真田氏記念公園
上田市真田町本原下原 | 2. 上田藩主屋敷門と堀跡
上田市大手 1-4-32 | 3. 長谷寺
上田市真田町長 4646 |
| 4. 真田十勇士の石像
上田市小牧 | 5.6. 池波正太郎真田太平記館
上田市中央 3-7-3 | |



小岩井紬工房
上田市上塩尻 40
TEL.0268-22-1927

伝 上田の気候と風土が生みだす 三百年の歴史と伝統 手織り・上田紬

真田昌幸が農民に織らせた真田織が起源とされる上田紬は、縞・格子の伝統柄が最大の特徴です。江戸時代中期には日本三大紬として多くの人に愛用されました。



道 長屋が軒を連ねる街並み 宿場町風情の漂う 旧き良き通り・柳町

格子造りや蔵造りの家々、寛文 5 年創業の岡崎酒造をはじめ魅力的な商店の数々が軒を連ね、旅情を漂わせる柳町。上田初の水道水「保命水」も残されています。



岡崎酒造
上田市中央 4-7-33



湯 信州最古の温泉 ゆったりと旅人を癒す 名湯・別所温泉

真田幸村の隠し湯があり、また“美人の湯”とも呼ばれる別所温泉。最寄の別所温泉駅までは上田電鉄別所線の「丸窓電車」が走り、女性駅長さんが迎えてくれます。



アルクマくん
長野県を舞台とした観光キャンペーン「信州デスティネーションキャンペーン（信州 DC）」の開催に伴い誕生したイメージキャラクター「アルクマ」も、氷灯ろうに特別参加。

食 B級グルメから銘菓まで ここでしか味わえない とびきりな味覚の宝庫

上田市は知人ぞ知るB級グルメの宝庫。その代表格が焼き鳥です。上田の焼き鳥は、タレをつけずに焼き上げ、そこに各店が独自に調合したニンニク風味の“美味だれ”を、お客さんがお好みでつけるという食べ方が主流になっています。そしてもう一つが、焼きそば。人気の日昌亭の焼きそばは、麺の上にとろ〜り具だくさんの餡がかり、カラシ酢をかけていただきます。一方、上田の定番の銘菓といえば、みずず飴。あんずなどの完熟したフルーツと良質な水飴をミックスさせたゼリー風のお菓子で、お土産に最適です。



つづらや（焼き鳥）
上田市中央 2-12-25
TEL.0268-25-1248
日昌亭支店（焼きそば）
上田市中央 1-9-14
TEL.0268-22-5363
みずず飴本舗 飯島商店
上田市中央 1-1-21
TEL.0268-23-2150



中まで緑色のみどり大根は上田市の特産品。大根おろしがオススメ。



期間中、毎日 16 時 30 分から行われる点火式には、どなたでも無料で参加が可能。また「氷絵馬（1,000 円）」に自身の願いを込め、自らが灯を燈すことで成就を祈願できます。



鹿教湯温泉 五台橋周辺
上田市鹿教湯温泉 1434-2
※本年度の開催時期は、
2010 年 12 月 1 日～2011 年
1 月 31 日までとなっています。

祭 温泉街を幻想的な空気が包む 鹿教湯温泉 氷灯ろう夢祈願

鹿教湯温泉は、その名が示すとおり、その昔、鹿に化身した文殊菩薩が教えた湯と言い伝えられています。そんな当地では、毎年 12 月から 2 月にかけて、温泉街を氷の灯ろうで彩る幻想的なイベント『氷灯ろう〜夢祈願〜』を開催。期間中は、五台橋や文殊堂周辺に 200 個ほどの氷灯ろうが飾られ、その静かで幻想的な夜の風景は鹿教湯温泉の冬の風物詩となっています。

アガリクス茸はがん患者の生活の質（QOL）を改善

厚生労働省がん研究助成金を用いた

「がんの代替療法の科学的検証と臨床応用に関する研究」班において

「がんの補完代替医療ガイドブック」の制作にかかわり、研究班として公的予算によるアガリクス茸製品を用いたヒト臨床試験の実施に携わった

帝京大学医学部の大野先生に

今回発表されたアガリクス茸に関する論文についてお聞きしました



大野智（おの さとし）
帝京大学医学部臨床研究医学講座 特任講師／早稲田大学先端科学・健康医療融合研究機構 客員准教授 1971 年、静岡県浜松市生まれ。1998 年島根医科大学（現島根大学医学部）卒業。腫瘍免疫学、がん免疫療法を主な研究テーマにしているが、補完代替医療や健康食品にも詳しく、「がんの補完代替医療ガイドブック」の作成を担当した。帝京大学緩和ケア内科、東京女子医科大学消化器外科などで癌患者の診療に当たっている。

大野先生がアガリクス茸を研究しようと思ったきっかけは？

私は1998年に医学部を卒業し、消化器外科の研修医として病棟に勤務していたのですが、がん患者さんが何か健康食品を利用しているというのは感じていました。その後、2002年に金沢大学に移り、がんの補完代替医療（医療機関での治療のほかに民間療法などで補完する医療のこと）を研究するグループのメンバーとしてかわり、「がんの補完代替医療ガイドブック」を編集制作しました。ここには補完代替医療の実態調査が資料として載っています。が、おおよっぱにいつてがん患者さんの約2人に1人はなんらかの補完代替医療を利用しています。そして、いちばん多く利用されていたのが健康食品・サプリメント、その中で一番多く使われていたのがアガリクス茸で、約60パーセントの人が利用していました。あのとき病棟で飲んでいたのはアガリクス茸だったのかと改めて思いながら、研究者としてきちんとした形で検証をしたいと思いました。また、これだけの人が使っているということは患者さんが何かしらの効果を感じているのではないかという一臨床医としての好奇心も湧き上がりました。

臨床研究のステップはまず、安全性を確かめ、次に有効性、更に、他の治療法と比較検討するという段階を経ます。アガリク

ス茸に関しては、抗がん剤治療中の患者さんに本物と偽者を飲ませるランダム化比較試験が実施されており、安全に投与が行われ、NK細胞（ナチュラルキラー細胞）の活性化と抗がん剤の副作用を軽減したという研究結果がありました。また、アガリクスを飲用しているがん患者800名弱における生活の質（QOL）に関するアンケート調査も学術論文として発表されていて、有効性を示唆する結果となっていたので、さらに別の切り口で研究する必要があると思いました。そこで西洋医学でがんの標準治療がいったん終わっている人たちが対象とし、手術や抗がん剤治療などで体力など落ちている人たちがアガリクス茸を飲み続けることによってQOLが改善するかを研究することにしました。仙生露を毎日飲んでもらい飲用前と飲用6か月後にそれぞれQOLに関しての8項目の質問票を渡し、回答してもらいました。この質問票はこの

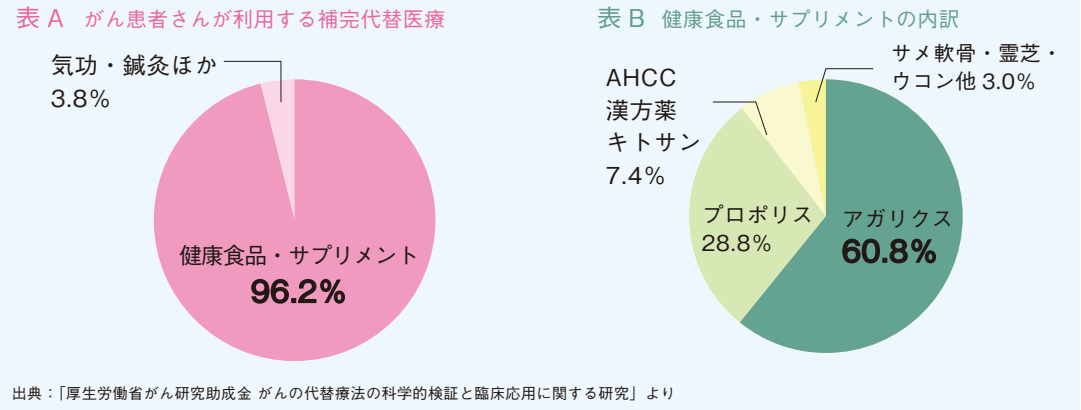
在は、がん患者さんの治療に関して、さまざまな治療法があります。以前は一日でも長く生きる、つまり延命治療というものが重要とされ、その結果、副作用に苦しむ患者さんも少なくありませんでしたが、今は、治療効果、副作用、患者さんの価値観や意向なども含めて総合的に考えます。そこで治療方針の決定の中に患者さんのQOLというのは重要なファクターになるのです。どこかが痛い、眠れないということになればQOLは下がりますから、西洋医療の分野のみならず、それをさまざまなアプローチで緩和する必要があります。ですから、健康食品を含めた補完代替医療によってQOLが改善するかどうかということとはとても大事な研究テーマになると私は思っています。

アガリクス茸によってQOLが改善されるんですね。

今回の研究ではそうになりました。ただ、ひとつ気を付けてほしいのは、アガリクス茸といっても産地、作り方、製造方法で全く異なります。お薬だと有効成分の化学構造式が決まっていますが、この会社で作ろうと変わりが無いという前提で作られています。これが「ジェネリック医薬品」ですね。ところがアガリクス茸など食品の場合は、栽培方法や生産地によって栄養も全く変わってくるし、製造方法などでも安全性、有効性が変わります。実際、アガリクスという商品名がついていても、アガリクスの菌糸体（キノコになる前の菌糸）のみを使っているメーカーと子実体（キノコ）を使っているメーカーがあったり、含有量も製品ごとにまちまちだったりすることが多いのです。同じ「アガリクス茸」といっても違うものとして考えてもらってもいいぐらいです。原材料や製造方法など品質管理を開示しているもの、問い合わせにきちんと答えてく

なぜQOLの改善に関して研究をしたのですか？
QOLとはクオリティオブライフ、つまりその人が人間らしく生きられるかということを尺度としてとらえる考え方です。現

全体として8項目の質問のうち5項目において改善が認められました。さらに詳細に分析していくと、男性は主に身体的健康度の改善、女性は精神的健康度が改善したという結果が得られました。それから、高齢（66歳以上）の方は身体的健康度（身体機能・痛み）が改善、若年（65歳以下）の方は精神的健康度の改善がみられました。今後、アガリクス茸を飲まなかったときや、他の食品や医薬品と比較したときはどうなのかというデータ



がん患者の95%以上の方が健康食品・サプリメントを利用しており、アガリクスの利用率は約60%と際立って高いのがわかる。

もっと知りたい! アガリクス茸仙生露 Q&A

かけがえの無い人生において「健康」こそもっとも大切なもの。
そんな健康をサポートする仙生露の様々なご質問にお答えします。



Q ビタミンが八種類、ミネラルが九種類、必須アミノ酸が九種類全て、準必須アミノ酸が三種類、核酸が六種類、その他アミノ酸が八種類。三種類のその他栄養成分も含まれています。さらに、A B M K 1 22などの低分子有用成分も確認されています。

Q 「アガリクス茸 仙生露」にはどんな栄養成分が含まれていますか？

分析結果

ビタミン (8種類)	ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB6、葉酸、パントテン酸、ピオチン、イノシトール、ナイアシン
ミネラル (9種類)	リン、鉄、カルシウム、マグネシウム、銅、亜鉛、マンガン、セレン、カリウム
必須アミノ酸 (9種類)	リジン、ヒスチジン、フェニルアラニン、ロイシン、イソロイシン、メチオニン、バリン、トリプトファン、スレオニン
準必須アミノ酸 (3種)	シスチン、チロシン、アルギニン
核酸 (6種類)	5'-グアニル酸、アデニン、ウラシル、グアニン、シトシン、チミン
その他アミノ酸 (8種類)	アラニン、アスパラギン酸、グリシン、プロリン、グルタミン酸、セリン、γ-アミノ酪酸 (ギャバ)、オルニチン
その他栄養素 (3種類)	エルゴステロール、コリン、β-グルカン

Q どんな種類がありますか？

A 「アガリクス茸 仙生露」は大きく分けて、顆粒タイプとエキスタイプの二種類があります。顆粒タイプはスティック袋に入っていますので、そのまま水などと一緒ににお飲みください。エキスタイプはレト

仙生露生活の ススめ

アガリクス茸の情報は、
なんでも相談できる薬局で

ガン患者を抱える家族は不安なことも多い。そんなときに頼りになるのかかりつけ薬局。薬だけでなく健康食品の相談も気軽にできるファーマシーカネコ、金子道彦さんにお話をうかがった



香月よう子(かつき ようこ)
フリーアナウンサー、きてきて先生プロジェクト代表として社会人講師と子供たちの出会いを演出。現在ラジオ NIKKEI「グローバルヘルスカフェ」にて国際医療協力の番組出演中。



気軽に薬剤師さんにも相談できます。

香月 最近、公表する方が増えて来たせいかもしれませんが、ガンという病気がとても身近になっていきます。例えば家族がガンになった場合、何かしたいと思ってもなかなかできないと思います。どうすればいいでしょうか？

金子 薬局は、患者さんご本人に直接話すというよりは、ご家族と話す機会が多いんですよ。術後の体力面などの不安は薬局に相談するという手もあるのではないのでしょうか？

香月 薬局というよりは薬を調剤する場所というイメージですが、こういった相談もできるんですね。

金子 健康食品やサプリメントに関する相談もできます。お医者さんだとなかなか聞けないことを聞く場所でありながら最新の情報を提供する場所であることを心がけています。

香月 健康食品というと、アガリクス茸やプロポリスなどの様々な商品があって、どれを選択していいのか、難しいですよね。

金子 そうですね。最近是有名スポーツ選手が使っているということで、「アガリクス茸」に興味を持ち、相談に来る方も多いです。

香月 ては、アガリクス茸の中では、どれがいいでしょうか？

金子 もちろん「仙生露」です。私たちも安心して勧めることができます。使用しているアガリクス茸は国産で、しかも

ルトパックになっていますので、グラスに移してそのまま飲みください。

Q どんな味がするのですか？

A キノコの味です。キノコの味が苦手な方は、オレンジジュースで割ったり、お味噌汁に混ぜたり、スダチを2〜3滴入れるだけで、とても飲みやすくなります。カレーなどの味の濃い料理に入れていただければ、風味も増す上に、お子様など味が苦手な方にもお召し上がりいただけます。

Q 飲む量はどれくらいですか？

A 食品ですので特に指定はありませんが、1日1袋〜3袋が目安です。様子を見ながら、ご自分にあった量をお飲みください。

Q いつ飲んだらいいですか？

A 医薬品ではないので、特別に定めはありません。朝食前などの空腹時に飲用されている方が多いようです。味などの好みもありますので、食後でも全く問題ありません。ご自身の体調とご相談の上、ご飲用ください。



専用施設での栽培、さらに20年以上販売され、様々な安全性試験も行われている商品だからです。さらに私どもの薬局は先代の社長時代から20年近いおつきあいです。健康食品をいろいろ試してみただけ、やっと自分に合うものに巡り合ったというお客さんが多いのも仙生露の特徴です。

香月 まずは病院でしっかり治療。そして、薬局に相談ですね。

金子 はい。ガンは昔のように不治の病ではないのですが、術後などは在宅ケアで、不安はあると思います。かかりつけ薬局を作り気軽に相談できる場所を作っておくことが大事です。その為に薬剤師も日々勉強を積み重ねていますので、安心してお気軽ににご相談下さい。



香月の取材後記
年齢、性別問わず一番人気は仙生露だそうです。先代の社長さんのときからのおつきあいという仙生露。祖父母の代からお客様として薬局に通っている方もいるそうですから、信頼できるものしかすすめられませんよね。



ファーマシーカネコ
千葉県市川市市川 1-6-14
カネコビル 2F
TEL:047-322-2420

創業 140 年の調剤薬局で、金子さんは4代目にあたるそうです。店内は明るい雰囲気です。薬剤師さんたちも聞けば何でも相談に乗ってくれそう。相談コーナーもあるのでじっくり話もできます。

Q 薬と併用して飲んでも問題ありませんか？

A 基本的に食品ですので問題ありません。治療などでキノコを制限されている場合やご心配な方は医師にご相談ください。

Q 人工栽培のメリットは何ですか？

A 健康食品は、常に高品質な原料を安定的に確保しなければなりません。アガリクス茸は生育環境（土・水・気候など）によって大きな影響を受けます。常に高品質のアガリクス茸を生産し続けるためには、アガリクス茸がもっともよい状態で育つ環境だけを継続的に実現できる人工栽培が必要となります。



Q 他社の製品と比べて吸収力に違いはありますか？

A キノコは細胞壁が硬く、そのまま食べても栄養のほとんどを吸収できません。そこで、「アガリクス茸 仙生露」ではエキスの商品はキノコから有用成分を熱水抽出しています。顆粒の商品については、そのまま粉末にするのではなく、有用成分を熱水抽出した後、キノコと有用成分と一緒に凍結乾燥しているので、有用成分が効果的に摂れるだけでなく、植物繊維も同時に摂れるように工夫されています。